



## Liste de vérification des biais comportementaux

### Gérez la surcharge de choix:

- Limitez vos choix à l'avance.** Par exemple, en vous donnant une limite de dépenses. Au café, auriez-vous choisi une autre boisson si vous n'aviez pu dépenser que 3\$?
- N'oubliez pas vos objectifs.** Si vous devez choisir entre plusieurs placements, rappelez-vous de l'horizon temporel que vous visez et voyez si cela peut restreindre vos choix.
- Accordez-vous du temps pour choisir.** Réservez du temps dans votre calendrier pour consulter un conseiller ou faire les recherches nécessaires.

### Faites travailler la comptabilité mentale pour vous:

- Passez en revue votre budget de façon récurrente.** Assurez-vous que les projets que vous envisagez pour votre argent sont toujours les bons. Si vous n'avez pas besoin du même budget de repas à emporter que l'année dernière, consacrez cet argent à autre chose.
- N'oubliez pas que l'argent est fluide.** Vous pouvez le dépenser, l'épargner, le gagner, l'investir, de nombreuses façons différentes.

### Contrez le biais de la confiance excessive:

- Demandez un deuxième (ou un troisième) avis.** Soyez ouvert aux opinions des autres et essayez de ne pas trop vous attacher aux vôtres.
- Examinez votre passé.** Visualisez certaines des décisions d'investissement que vous avez prises par vous-même et voyez si elles ont bien ou mal fonctionné.

### **Contrez l'aversion pour la perte ou l'erreur des coûts irrécupérables:**

- Comparez les pertes et les gains potentiels.** Recadrez la décision en comparant ce que vous pourriez perdre ou ce que vous pourriez gagner. Cela vous aidera à envisager d'autres solutions.
- Diversifiez votre portefeuille.**

### **Gérez le biais d'ancrage:**

- Le fait de savoir que vous êtes enclin à ce type de biais peut vous aider à l'éviter.
- Envisagez d'autres choix lorsque vous prenez des décisions, par exemple feriez un choix différent si vous vous basiez sur des informations différentes?

### **Gérez le biais du statu quo:**

- Pesez le pour et le contre** de la décision. L'esprit critique peut souvent vous aider à envisager des solutions de rechange et à prendre une décision éclairée en fin de compte.
- Vérifiez votre motivation.** Votre décision vous aidera-t-elle à atteindre vos objectifs, ou est-ce simplement le choix le plus facile à faire dans l'immédiat?
- Fixez-vous des objectifs immédiats et réalisables.**